

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA W LABORATORIUM?

- ☒ Należy być na czczo - ostatni posiłek powinien być zjedzony 12 godzin przed badaniem.
 - ☒ Przed badaniem nie zmieniać sposobu odżywiania.
 - ☒ Przed badaniem najlepiej odstawić przyjmowane leki oraz suplementy (ilość dni zależy od rodzaju przyjmowanego medykamentu) - wymagana konsultacja ze specjalistą.
 - ☒ Dzień przed badaniem nie wykonywać aktywności fizycznej. Unikać głównie intensywnych ćwiczeń.
 - ☒ Dzień przed badaniem nie należy pić słodkich/gazowanych napojów, energetyków oraz napojów wysokoprocentowych.
 - ☒ Dzień przed badaniem najlepiej pić wodę bez dodatków. Natomiast w dniu badania dozwolone jest spożycie wody w mniejszych ilościach.
 - ☒ Nie iść na badania podczas miesiączki.
 - ☒ Na badanie najlepiej iść od rana, najlepiej między godziną 7:00-10:00.
 - ☒ Nie iść na badania podczas infekcji, w czasie choroby, przeziębienia.
-